

PŘEDPORODNÍ KURZY

Předporodní kurzy na porodnickém oddělení naší nemocnice jsou určeny těhotným ženám přibližně od 30. týdne těhotenství. Probíhají formou klasického kurzu / přednášky/ s diskuzí. Vedou je zkušené porodní asistentky, pracující na porodním sále. Prakticky je kurz zaměřen na přípravu k porodu (úlevové polohy při bolestech, správné techniky dýchání, masáže, porodní polohy, atd...). Samozřejmostí je zodpovídání otázek všeho druhu, ať už se týkají problematiky těhotenství a porodu všeobecně či přímo konkrétně vztahované k vedení porodu u nás v Děčíně.

Co je cílem psychoprofylaktické přípravy těhotných:

- ☎ snížit úzkost a strach z porodu, zbavit rodičku obav z neznámého prostředí
- ☎ seznámit těhotnou ženu s prostředím naší porodnice a personálem, který se bude o ni při porodu starat
- ☎ seznámit těhotnou ženu s průběhem porodu, s tím co ji čeká a čím může sama přispět ke zdárnému výsledku těhotenství
- ☎ uvědomit si riziko možnosti vzniku porodnických komplikací v průběhu těhotenství, porodu a šestinedělí
- ☎ informovat ženu o průběhu šestinedělí

Komu je kurz (přednáška) určen:

- ☎ maminkám od 30. týdne gravidity
- ☎ vítání jsou i partneři nebo osoby blízké, které si rodička přeje mít u porodu, event. doly

Kde se kurz (přednáška) koná:

- ☎ v zasedací místnosti Nemocnice Děčín - budova „C“, 3.patro
- ☎ dle provozních možností je prohlídka porodního sálu a přilehlých prostor, oddělení šestinedělí

Kdy se kurz (přednáška) koná:

- ☎ jednou až dvakrát (dle zájmu) v měsíci, vždy ve čtvrtek
- ☎ je nutná předchozí registrace na tel. čísle porodního sálu 412 705 324, při registraci budete hlásit termín porodu a své telefonní číslo pro případnou další komunikaci s Vámi
- ☎ aktuální cena kurzu je stanovena v ceníku

Témata přednášek:

- ✿ kdy do porodnice, co si vzít do porodnice
- ✿ porodnická dokumentace, porodní plán
- ✿ výživa v těhotenství
- ✿ příprava k porodu, význam a úloha otce u porodu
- ✿ I.-IV. doba porodní, alternativní vedení porodu
- ✿ Aromaterapie, muzikoterapie
- ✿ Vaginální napáčka
- ✿ akupunktura
- ✿ nácvik tlačení
- ✿ epiziotomie, šití, péče o nástřih
- ✿ komplikované porody, operační porody
- ✿ možnosti porodnické analgezie
- ✿ možnost odběru pupečnickové krve
- ✿ hygiena a životospráva v šestinedělí
- ✿ antikoncepce

Novorozenecké oddělení pro vás připravilo předporodní kurz s pediatrem (objednat lze na tel.č.: 412 705 436), kde se budete věnovat tématům např.:

- ✿ péče o dítě
- ✿ manipulace s dítětem
- ✿ kojení
- ✿ vybavička pro miminko
- ✿ a další....